



Focus on: _____

ATTUALITÀ PERSONAGGI MODA BELLEZZA LIFESTYLE BUSINESS OROSCOPPO SPECIALI VIDEO

HOME BELLEZZA VISO E CORPO / 20 marzo 2017



Contorno occhi: i nuovi trattamenti tech per dire addio a borse e occhiaie

Il filler per cancellare le occhiaie, le tecniche (non invasive) per distendere le prime rughe, il lifting senza bisturi e i cosmetici tech. Tutte le novità, le dritte delle esperte e anche le "smorfie" giuste per trattare una delle zone più delicate del viso

di CLARA
GIACCONI



Still life Massimiliano De Biase. Styling Eva Orbetegli

SFOGLIA LA GALLERY

Sarà anche vero che la **prima ruga** non si scorda mai. In realtà, **il campanello d'allarme per il primo approccio alle strategie antietà è un altro: sono le occhiaie**. «Le cause del colorito grigio-bluastrò della palpebra inferiore sono da ricercare in un rallentamento della microcircolazione oculare associato a un accumulo di melanina, un fenomeno che si acuisce sulla pelle chiara e sottile o in caso di anemia» spiega **Maria Gabriella Di Russo**, idrologo, medico estetico a Milano, Roma e Formia, e membro del comitato scientifico Agorà Milano. «Spesso si tratta di un disturbo costituzionale, di tipo vascolare, che aumenta con l'età e lo stress». I motivi sono vari: dalla carenza di sonno alle malattie, da un'intensa attività mentale e sportiva alla tensione psicologica. Ma adesso, per **occhiaie, borse, rughette e palpebre "rilassate" sono tempi duri**.

CORRIERE DELLA SERA
 lunedì 20 marzo 2017 aggiornato 09:01

ULTIME NOTIZIE



Sorpresa, ecco i titoli che rendono il 4%
[L'Economia in edicola gratis c...](#)



Atterrati nella notte a Roma i due giornalisti di Report arrestati mercoledì in Congo



Gommoni, elicotteri e la sala radar Per la Libia piano da 800 milioni

CorriereTv

La gaffe, Paola Perego a Fabio Testi: «Hai avuto donne dell'est

LEGGI TUTTE LE NOTIZIE

Tweets di @iodonna





foto Getty Images

L'OMBRA NON FA PIÙ PAURA

Come sconfiggere le **odiate ombre scure**? «**Trattamenti cosmetici locali, preferibilmente con bioflavonoidi, estratti di arnica e rusco**, esercitano un'azione positiva sul microcircolo. **Se l'occhiaia è infossata**, si può procedere a **infiltrazioni** con un innovativo **filler** dalla doppia azione, riempitiva e dermoristrutturante, caratterizzato da ingredienti naturali quali acido ialuronico "semi-cross-linkato" e un complesso a base di 8 aminoacidi, 3 antiossidanti, 2 minerali e vitamina B6. Per la sua particolare consistenza, questo filler si diffonde senza comprimere i fragili tessuti in cui è iniettato, riducendo notevolmente il rischio di edemi» dice la dottoressa **Di Russo**. Risultati visibili immediatamente dopo l'iniezione. Costo del trattamento 400 euro, si consiglia una seduta ogni 9/12 mesi.



Nuxuriance Ultra Contour Yeux et Lèvres, **Nuxe Paris**. VineActive Soin Yeux
Défatigant Lissant, **Caudalie**. **Acqua alle Rose** Antirughe Crema Occhi (*Still life*
Massimiliano De Biase. Styling Eva Orbetegli).

CI VUOLE UN COCKTAIL. PER LA “RAGGIERA”

Al secondo posto tra i segni che preoccupano maggiormente le donne (e anche molti uomini), le cosiddette **zampe di gallina** che fanno la loro comparsa intorno ai 30 anni di età: «Sono rughe dovute principalmente all'**esposizione al sole** (photo-aging) e alla **mimica facciale**» spiega la dottoressa **Di Russo**. Le metodiche medico-estetiche per combatterle spesso raggiungono l'obiettivo desiderato in combinazione fra loro, in base all'esperienza dello specialista: dai **filler a base di acido ialuronico** (se il contorno occhi è caratterizzato da rughe molto sottili si può utilizzare un filler dinamico di nuova tecnologia) alla tossina botulinica, dal **laser resurfacing al peeling chimico** (una forma accelerata e controllata di esfoliazione). La tossina botulinica favorisce il rilassamento temporaneo dei muscoli responsabili dell' indesiderato effetto raggiera intorno agli occhi (in particolare, il tipo A Onabotulinumtoxin, il risultato si manifesta in pochi giorni con ottima durata). Costo 450 euro a seduta, durata 6 mesi circa, ripetibile 2 volte l'anno.

NIENTE BISTURI. LA NUOVA BLEFARO? È AL PLASMA

Terzo in ordine cronologico dei nemici dello sguardo è **la caduta della palpebra superiore, che si evidenzia dai 40-45 anni di età**. Se fino a qualche anno fa la blefaroplastica era l'unica via d'uscita per riaprire lo sguardo, oggi una **nuova tecnologia al plasma** è in grado di competere con il bisturi grazie all'energia che si sprigiona dalla punta di uno strumento per la vaporizzazione del tessuto in eccesso. La seduta dura mezz'ora ed è totalmente indolore previa applicazione di crema anestetica per uso topico. «È una tecnica non invasiva che dà ottimi risultati sia sulla lassità cutanea, sia sulle zampe di gallina e i piccoli inestetismi del contorno occhi come i grani di miglio» spiega **Anna Maria Veronesi**, medico estetico a Milano, Pavia e Brescia. Il trattamento non è invasivo, lascia per un paio di giorni un leggero gonfiore che non impedisce di condurre un'esistenza normale. Costo da 300 a 500 euro a seduta secondo la zona da trattare, intervento ripetibile per chi desidera un risultato più graduale, che si può abbinare al botox per sollevare il sopracciglio.



foto Getty Images

IL BUONGIORNO SI VEDE DALLA SERA

E adesso facciamo un passo indietro: se le nuove metodiche di medicina estetica permettono di cancellare i problemi, noi che cosa possiamo fare per mantenere il più a lungo possibile la giovinezza dello sguardo? **II**

primo passo è struccarci con cura prima di andare a dormire. Sembra scontato ma non è così, molte donne tralasciano questo passaggio fondamentale, come testimoniano numerosi dermatologi e medici estetici. Per vincere la pigrizia, il consiglio è usare un'**acqua micellare**, un prodotto intelligente che va bene per viso e occhi senza rischio di irritazioni. Una tecnica per sciogliere più velocemente il mascara, utilizzata da molti truccatori professionisti, è applicare un dischetto imbevuto di liquido struccante sugli occhi chiusi e lasciar agire brevemente, quindi muovere il dischetto dall'alto al basso in modo da far scivolare i residui del make up sotto la palpebra inferiore, per eliminarli poi passando orizzontalmente il dischetto con delicatezza, senza bisogno di strofinare.



foto Getty Images

Quattro "smorfie". E non si fa un plissé

Dedicato al muscolo orbicolare, quello che non fa calare la palpebra, un esercizio in **quattro mosse di ginnastica facciale per contrastare i segni del tempo** (dal libro ***Fit&Face*** di Silvia Pengo, Rizzoli). Alternare i movimenti 3 e 4 per 10 volte.

1 - Chiudere gli occhi alzando il sopracciglio e distendendo al massimo la palpebra

2 - Stringere con delicatezza il contorno occhi, senza forzare.

3 - Strizzare gli occhi contro la resistenza delle mani. E rilasciare dolcemente.

4 - Spalancare al massimo gli occhi e la bocca per spianare completamente il viso.

Ti potrebbe interessare anche...

- ▶ [OCCHIAIE: PERCHÉ COMPAIONO E COME ELIMINARLE](#)
- ▶ [CURA DEL CONTORNO OCCHI. PRODOTTI SPECIFICI E CONSIGLI ANTILAGE](#)
- ▶ [OCCHIAIE E BORSE DA BAGORDI NOTTURNI? LE CREME SOS DA GIORNO \(DOPO\)](#)

Argomenti

[anti age contorno occhi](#)[contorno occhi](#)[cura del contorno occhi](#)[medicina estetica occhi](#)[occhiaie](#)